

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	Μηχανικών		
ΤΜΗΜΑ	Μηχανολόγων Μηχανικών		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Προπτυχιακό		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	0813.6.006.0	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΣΤ
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Υγιεινή - Εργονομία - Ασφάλεια - Νομοθεσία		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕ Σ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Θεωρητικές διαλέξεις	4	4	
Ασκήσεις πράξης	-	-	
Εργαστηριακές ασκήσεις	-	-	
	4	4	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδικού υποβάθρου / Κορμού		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Όχι		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Όχι		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.hmu.gr/courses/MECH160/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα
Το μάθημα «Υγιεινή - Εργονομία - Ασφάλεια - Νομοθεσία» διδάσκεται στο ΣΤ εξάμηνο ως μάθημα γενικού υποβάθρου/θεμελίωσης γνώσεων. Η ύλη του μαθήματος είναι έτσι διαρθρωμένη ώστε να βοηθήσει τον φοιτητή αφ' ενός μεν να γνωρίσει τους βασικούς

κανονισμούς και τη νομοθεσία που διέπουν την Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας, και αφ' ετέρου να κατανοήσει τις βασικές κατηγορίες επαγγελματικών κινδύνων, έτσι ώστε να μπορεί να διακρίνει, αναλύσει και εκτιμήσει τους αναγκαίους παράγοντες για μια ασφαλή εργασία.

- Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής / τρια θα είναι σε θέση να:
- Να έχει κατανοήσει το βασικό νομοθετικό πλαίσιο και να μπορεί να προσδιορίσει τις επί μέρους κανονιστικές διατάξεις που διέπουν τις διάφορες επαγγελματικές δραστηριότητες .
- Διακρίνει τους ρόλους και τις αρμοδιότητες του τεχνικού ασφαλείας και του γιατρού εργασίας και να προσδιορίζει τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις τόσο του εργοδότη όσο και των εργαζομένων σε μια επιχείρηση.
- Να οργανώνει την εφαρμογή των νόμων και των διατάξεων περί ασφάλειας και υγείας στην εργασία, συνεργαζόμενος με όλους όσους απαιτείται.
- Έχει γνώση των βασικών αρχών πρόληψης καθώς και των μεθόδων και τεχνικών της αντιμετώπισης και διαχείρισης των επαγγελματικών κινδύνων κατά την εργασία.
- Να αναγνωρίζει και να αναλύει την πιθανότητα, συχνότητα ή/και την σοβαρότητα εμφάνισης των διαφόρων κινδύνων σε μια παραγωγική διαδικασία, να μπορεί να τους καταγράφει και να τους αξιολογεί
- Να αναπτύσσει ένα σχέδιο και να προτείνει μέτρα αντιμετώπισης των κινδύνων και να οργανώνει την εφαρμογή τους.

Γενικές Ικανότητες

- Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών
- Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις
- Αυτόνομη εργασία
- Λήψη αποφάσεων
- Ομαδική εργασία
- Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον
- Σχεδιασμός και διαχείριση έργων

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Ενότητες:

- Γενική εισαγωγή στο δίκαιο. Βασικές διακρίσεις δικαίου. Στοιχεία εθνικού δημοσίου δικαίου, ευρωπαϊκού/κοινοτικού δικαίου και διεθνών συμβάσεων.
- Νομοθετικό πλαίσιο, κώδικας νομοθεσίας για την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας. Τεχνικός ασφαλείας (Τ.Α.), γιατρός εργασίας (Γ.Ε.), προσόντα και χρόνος απασχόλησης τους.
- Μελέτη των ατυχημάτων στην Ελλάδα και Ε.Ε. Ανάλυση των ατυχημάτων και μέτρα προστασίας. Αξιοποίηση στατιστικών στοιχείων για συστηματική κατάταξη των μεθόδων προστασίας.

- Ταξινόμηση και κατηγοριοποίηση κινδύνων. (κίνδυνοι για την ασφάλεια, για την υγεία, εργονομικοί ή εγκάρσιοι κίνδυνοι). Διαδικασίες εκτίμησης επαγγελματικών κινδύνων. Μελέτη επικινδυνότητας.
 - Ελάχιστες προδιαγραφές/απαιτήσεις χώρων εργασίας. Φυσικοί κίνδυνοι. (θόρυβος, φωτισμός, εξαερισμός, θερμικό περιβάλλον).
 - Κίνδυνοι από πυρκαγιά. Πυρανόχνευση (κατηγορίες και τύποι πυρανόχνευτών), Πυρασφάλεια, (παθητική και ενεργητική), Πυροπροστασία, Πυρόσβεση,(βασικές αρχές, συστήματα, εξοπλισμός).
 - Κίνδυνοι από μηχανήματα και τεχνικό εξοπλισμό. Κίνδυνοι από ηλεκτρικό ρεύμα.
 - Χημικές ουσίες στους χώρους εργασίας. Επισημάνση, πηγές πληροφοριών, δελτία δεδομένων ασφάλειας(MSDS). Μορφές των χημικών ουσιών, κίνδυνοι και μέτρα προφύλαξης. Έκθεση, δόση, οριακές τιμές έκθεσης.
 - Εργονομία. Ορισμοί, ιστορική εξέλιξη, σκοπός και στόχοι της εργονομίας. Μυοσκελετικές παθήσεις που σχετίζονται με την εργασία, συμβολή της εργονομίας στην πρόληψη των μυοσκελετικών παθήσεων.
 - Μέσα ατομικής προστασίας(M.A.Π.), κατηγορίες και γενικές αρχές χρήσης τους. Προδιαγραφές και απαιτήσεις εξοπλισμού προστασίας.
 - Ειδικά θέματα (π.χ. βιομηχανικός εξαερισμός, δονήσεις κ.α.)
 - Πηγές πληροφόρησης για θέματα υγιεινής και ασφάλειας εργασίας.
- **Εργαστηριακές Ασκήσεις**

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Πρόσωπο με πρόσωπο	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Χρήση Τ.Π.Ε. στη διδασκαλία ▪ Χρήση Τ.Π.Ε. στην επικοινωνία με τους φοιτητές μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class 	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	52
	Εργαστήριο	
	Αυτοτελής μελέτη	52
	Ομαδική εργασία Θεωρίας	16
	Ομαδική εργασία Εργαστηρίου	
	Εβδομαδιαίες ασκήσεις για το σπίτι	
	Σύνολο Μαθήματος	120

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	<p>Γλώσσα Αξιολόγησης: Ελληνική</p> <p>Μέθοδοι αξιολόγησης:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Γραπτή εξέταση προόδου (25%) 2. Παράδοση/παρουσίαση εργασίας με θέματα σχετικά με το μάθημα (25%) 3. Τελική γραπτή εξέταση (50%) <ul style="list-style-type: none"> • με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής <p>Τα κριτήρια αξιολόγησης ανακοινώνονται στους φοιτητές κατά την έναρξη του εξαμήνου και βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του μαθήματος στο eClass.</p>
----------------------------	---

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<p><i>Προτεινόμενη Βιβλιογραφία :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Jeremy Stranks, «Μάνατζμεντ Ασφάλειας και Υγείας των Εργαζομένων», εκδόσεις ROSILI ΕΜΠΟΡΙΚΗ - ΕΚΔΟΤΙΚΗ Μ.ΕΠΕ, Αθήνα 2017, ISBN: 978-618-5131-34-0 ▪ Ευστάθιος Αθ. Ζωγόπουλος, «Υγιεινή και Ασφάλεια στην Εργασία», εκδόσεις ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ ΕΠΕ, Αθήνα 2004, ISBN:960-209-713-2 ▪ Μουτσοπούλου Αμαλία, «Συστηματική διαχείριση υγιεινής και ασφάλειας εργασίας στα τεχνικά έργα» εκδόσεις Α. ΤΖΙΟΛΑ & ΥΙΟΙ Α.Ε., Θεσσαλονίκη 2007, ISBN:978-960-418-131-5 ▪ Αφροδίτη Δαϊκού (συλλογή και επιμέλεια), «Χρονολογικός κατάλογος κανονιστικών διατάξεων για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία και το περιβάλλον (1856-2013)», εκδόσεις ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., Αθήνα 2016, ISBN: 978-960-6818-30-1 ▪ Αφροδίτη Δαϊκού (συλλογή και επιμέλεια), «Νομοθετικοί ορισμοί εννοιών και Όρων σχετικών με την Υ.Α.Ε.», εκδόσεις ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., Αθήνα 2016, ISBN: 978-960-6818-24-0 ▪ Συλλογικό, «ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ της ΕΡΓΑΣΙΑΣ για επιχειρήσεις γ' κατηγορίας (αρθ. 10, Ν.3850/2010)», εκδόσεις ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., Αθήνα 2013, ISBN: 978-960-6818-28-8 ▪ Συλλογικό, « Εργαλεία διερεύνησης θεμάτων ασφάλειας και εργονομικών παραγόντων», εκδόσεις ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., Αθήνα 2008, ISBN: 978-960-6818-06-6 <p>-Συναφή επιστημονικά περιοδικά:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Journal of Health and Safety at Work ▪ Safety and Health at Work ▪ Workplace Health & Safety ▪ Journal of Chemical Health and Safety (formerly Chemical Health and Safety) ▪ Indonesian Journal of Occupational Safety and Health, The
--