

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ «ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ II»**ΓΕΝΙΚΑ**

ΣΧΟΛΗ	Επιστημών Υγείας		
ΤΜΗΜΑ	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Προπτυχιακό (Πρώτος κύκλος σπουδών)		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	0809.6.001.0	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	6^ο
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Κλινική Διατροφή II		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Διαλέξεις	2	2	
Άσκηση	2	2	
Εργαστηριακές ασκήσεις	2	2	
	6	6	
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Ειδίκευσης		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Όχι		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΝΑΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.hmu.gr/courses/NDS204/		

- ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Μαθησιακά Αποτελέσματα
<p>Στόχος του μαθήματος είναι η κατανόηση από τους φοιτητές/τριες των νοσήματων του ανώτερου και κατώτερου πεπτικού συστήματος, ήπατος, χοληδόχου κύστης και παγκρέατος, καρκίνου και νεφρικής νόσου και της σχέσης τους με τη διατροφή, είτε ως αιτιολογικό παράγοντα είτε ως θεραπευτικό μέσο</p> <p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράψουν την επιδημιολογία παθήσεων του ανώτερου και κατώτερου πεπτικού συστήματος, ήπατος, χοληδόχου κύστης και παγκρέατος, καρκίνου και νεφρικής νόσου στην ενήλικη ζωή και να αναγνωρίζουν τα άτομα υψηλού κινδύνου • Αξιολογούν τη διατροφική κατάσταση πασχόντων από τα προαναφερόμενα οξέα και χρόνια νοσήματα • Περιγράψουν τη διαιτητική διαχείριση των προαναφερόμενων νόσων και να εκπαιδεύουν διατροφικά τους ασθενείς και/ή τους συνοδούς τους • Επιβλέπουν τον σχεδιασμό και την εφαρμογή των διαιτητικών οδηγιών προς τον ασθενή και/ή τον συνοδό τους • Να αξιολογούν τα αποτελέσματα της διαιτητικής αντιμετώπισης και διαχείρισης των ασθενών

Γενικές Ικανότητες

Το μάθημα συμβάλει στην ανάπτυξη γενικών ικανοτήτων όπως:

- Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών μέσω της παρακολούθησης των εξελίξεων της επιστήμης και έρευνας στο πεδίο των διατροφικών απαιτήσεων νοσούντων ατόμων
- Λήψη αποφάσεων μέσω Αυτόνομης και Ομαδικής εργασίας για την επίλυση ερευνητικών ερωτημάτων που αφορούν στη θεματολογία του μαθήματος
- Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις, όπως η ασθένεια, το νοσοκομειακό περιβάλλον και η αναγκαιότητα συνεργασίας με άλλες ειδικότητες υγείας
- Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, καθώς η διαχείριση των ασθενών συνήθως απαιτεί πολλούς επαγγελματίες υγείας, πέραν του διαιτολόγου
- Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής στα πλαίσια της εκτίμησης της επιστημονικής πληροφορίας και της αποτελεσματικότητας τους να βρουν την επιθυμητή βιβλιογραφία για την επίλυση των ερευνητικών ερωτημάτων
- Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης κατά τη διάρκεια συζήτησης επί περιστατικών ασθενών (case studies)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το μάθημα περιλαμβάνει θέματα κλινικής διαιτολογίας και διατροφής κατά την ενήλικη ζωή, περιγραφή της επιδημιολογίας, της αιτιοπαθογένειας και της παθοφυσιολογίας της κάθε νόσου, και παρουσίαση των πρόσφατων επιστημονικών δεδομένων σχετικά με την προτεινόμενη διατροφική αντιμετώπιση νοσημάτων, όπως νοσήματα ανώτερου και κατώτερου πεπτικού, νοσήματα ήπατος, χοληφόρων και παγκρέατος, καρκίνο και νεφρική νόσο, με σκοπό τη διαμόρφωση αποτελεσματικών διατροφικών παρεμβάσεων.

Στις εργαστηριακές ασκήσεις οι φοιτητές χρησιμοποιούν τη συστηματική μέθοδο της **Διαδικασίας Διατροφικής Φροντίδας** για την αξιολόγηση της διαιτητικής πρόσληψης, την εκτίμηση / αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης, τον εντοπισμό των διατροφικών προβλημάτων ασθενών που νοσούν από τα προαναφερόμενα νοσήματα, και εξοικειώνονται με τον σχεδιασμό της διατροφικής παρέμβασης και με τη διατροφική παρακολούθηση των ασθενών.

Οι επιμέρους διδακτικές ενότητες της θεωρίας και η αντίστοιχη μελέτη κλινικών περιστατικών στο εργαστήριο περιλαμβάνει τη μελέτη των νόσων:

- γαστρο-οισοφαγικής παλινδρόμησης,
- ιδιοπαθών φλεγμονωδών νοσημάτων του εντέρου (ΙΦΝΕ),
- αλκοολικής ηπατικής νόσου,
- ηπατικής κίρρωσης,
- οξείας & χρόνιας παγκρεατίτιδας,
- οξείας & χρόνιας χολοκυστίτιδας,
- υπερπλασίας και νεοπλασίας,
- οξείας & χρόνιας νεφρικής νόσου.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ <i>Πρόσωπο με πρόσωπο, Εξ αποστάσεως εκπαίδευση κ.λπ.</i>	Πρόσωπο με πρόσωπο στην τάξη	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ <i>Χρήση Τ.Π.Ε. στη Διδασκαλία, στην Εργαστηριακή Εκπαίδευση, στην Επικοινωνία με τους φοιτητές</i>	Χρήση Τ.Π.Ε. στη διδασκαλία Χρήση Τ.Π.Ε. στην εργαστηριακή εκπαίδευση Χρήση Τ.Π.Ε. στην επικοινωνία με τους φοιτητές μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	<i>Δραστηριότητα</i>	<i>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</i>
	Διαλέξεις	24
	Άσκηση Πεδίου	24
	Μελέτη & ανάλυση βιβλιογραφίας	10
	Εργαστηριακή άσκηση	24
	Συγγραφή εργασιών	10
	Μη καθοδηγούμενη μελέτη	58
	Σύνολο Μαθήματος	150
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	Η αξιολόγηση του μαθήματος γίνεται στην Ελληνική γλώσσα με τη χρήση διεθνούς βιβλιογραφίας, γνωστοποιείται στο πρώτο μάθημα του εξαμήνου στους φοιτητές και αναρτάται στο eclass. Θεωρία - Άσκηση: <ul style="list-style-type: none"> • Παρουσίαση σε μικρές ομάδες της διατροφικής διαχείρισης περιστατικού (25%) • Τελική εξέταση με ερωτήσεις σύντομης απάντησης και πολλαπλής επιλογής (75%) Εργαστήριο: <ul style="list-style-type: none"> • Συμμετοχή σε εβδομαδιαίες εργαστηριακές ασκήσεις και Τεστ με ερωτήσεις και ασκήσεις σύντομης απάντησης (10%) • Αναφορά εξαμήνου – Γραπτή εργασία σε μικρές ομάδες φοιτητών (10%) • Γραπτή ενδιάμεση εξέταση εργαστηρίου (πρόοδος, 30%) με ερωτήσεις σύντομης απάντησης και ασκήσεις εκτεταμένης απάντησης • Γραπτή τελική εξέταση εργαστηρίου (50%) με ερωτήσεις σύντομης απάντησης και ασκήσεις εκτεταμένης απάντησης 	

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Mahan L.K., and Escott-Stump, S., (2017). Krause's Κλινική Διατροφή. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας

- Michael, M.J. , Elia, M., Ljungvist, O. , Dowsett, J.,(2010). Κλινική διατροφή. Αθήνα: Επιστημονικές Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε
- Ζαμπέλας, Α., (2007). Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με Στοιχεία Παθολογίας. Αθήνα: Εκδόσεις Πασχαλίδης
- Κατσιλάμπρος, Ν., (2010). Κλινική Διατροφή. 2η έκδοση. Αθήνα: ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις
- Κοντογιάννη, Μ., Γιαννακούλια, Μ., Καρατζη, Κ.Α., Φάππα, Ε. (2015.) Εγχειρίδιο Κλινικής Διατροφής. Αποθετήριο Κάλλιπος