

## ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

### (1) ΓΕΝΙΚΑ

<b>ΣΧΟΛΗ</b>	Επιστημών Υγείας		
<b>ΤΜΗΜΑ</b>	Νοσηλευτικής		
<b>ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	Προπτυχιακό (Πρώτος κύκλος σπουδών)		
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>0805.2.004.0</b>	<b>ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>	<b>2<sup>ο</sup></b>
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	Φυσιολογία II		
<b>ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	<b>ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ</b>	
Θεωρία	2		
Φροντιστήριο			
Εργαστήριο			
Κλινική Άσκηση			
Σύνολο	2	3	
<b>ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:</b>	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ		
<b>ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:</b>	Όχι		
<b>ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:</b>	Ελληνική		
<b>ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS :</b>	Όχι		
<b>ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<a href="https://eclass.hmu.gr/courses/NURS182/">https://eclass.hmu.gr/courses/NURS182/</a>		

### (2) ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά αποτελέσματα
<p>Στόχος του μαθήματος είναι η εισαγωγή των φοιτητών στη φυσιολογική διάταξη και λειτουργία του ανθρώπινου σώματος, ιδιαίτερα στη λειτουργία των ιστών και των οργάνων του αναπνευστικού, του πεπτικού, του καρδιαγγειακού, του ουροποιητικού και του αναπαραγωγικού συστήματος.</p> <p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• κατανοεί την αιμοδυναμική του καρδιαγγειακού συστήματος και τους παράγοντες που συντελούν στην καρδιακή ρύθμιση.</li> <li>• κατανοεί τα στοιχεία του αγγειακού συστήματος και λειτουργίες τους.</li> <li>• κατανοεί τον αερισμό των πνευμόνων και την διαδικασία της εισπνοής και της εκπνοής.</li> <li>• κατανοεί την μεταφορά O<sub>2</sub> και CO<sub>2</sub> στον οργανισμό του ανθρώπου μέσω του αίματος και των υγρών του σώματος.</li> <li>• κατανοεί τις αρχές της οξεοβασικής ισορροπίας και να αναγνωρίζει τις διαταραχές αυτής.</li> <li>• κατανοεί τις βασικές λειτουργίες του πεπτικού συστήματος (της πέψης, της έκκρισης, της απορρόφησης και της απέκκρισης).</li> <li>• κατανοεί τη νευρική και την ορμονική ρύθμιση του πεπτικού συστήματος.</li> <li>• κατανοεί την συνεισφορά των υποστηρικτικών οργάνων (ήπαρ, πάγκρεας, χοληδόχος κύστη) στη λειτουργία του πεπτικού συστήματος.</li> <li>• κατανοεί την διαδικασία της μάσησης, της κατάποσης και της αφόδευσης.</li> <li>• κατανοεί τις λειτουργίες οργάνων του ουροποιητικού συστήματος (νεφροί, ουρητήρες, ουροδόχος κύστη, ουρήθρα).</li> </ul>

- κατανοεί την διαδικασία των βασικών λειτουργιών των στοιχείων του νεφρού (διήθηση, επαναρρόφηση, έκκριση και απέκκριση).
- κατανοεί τη νεφρική ρύθμιση των ηλεκτρολυτών και του νερού.
- κατανοεί τις λειτουργίες των γεννητικών οργάνων του άρρενος και της θήλυς.
- κατανοεί τις διαδικασίες της σπερματογένεσης, της στύσης και της εκσπερμάτωσης.
- κατανοεί την διαδικασία της παραγωγής των ωαρίων και τις φάσεις του καταμήνιου κύκλου.
- κατανοεί τον ορμονικό έλεγχο της αναπαραγωγής του άρρενος και της θήλυς.
- κατανοεί την διαδικασία της κύησης.

#### Γενικές Ικανότητες

Λήψη αποφάσεων, Αυτόνομη εργασία, Ομαδική εργασία, Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον, Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας

### (3) ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Περίγραμμα ύλης Θεωρίας	
1η εβδ.	Εισαγωγή στη φυσιολογία των επιμέρους συστημάτων
2η εβδ.	Στοιχεία φυσιολογίας των οργάνων του κυκλοφορικού συστήματος (αιμοποιητικού και λεμφικού). Λειτουργία της καρδιάς.
3η εβδ.	Οι λειτουργίες του αιμοφόρου και λεμφικού κυκλοφορικού συστήματος
4η εβδ.	Φυσιολογία των οργάνων του αναπνευστικού συστήματος (ρινικές κοιλότητες, φάρυγγας, λάρυγγας, τραχεία, βρόγχοι, βρογχικό δένδρο, πνεύμονες)
5η εβδ.	Η λειτουργία της αναπνοής. Αερισμός των πνευμόνων (διακίνηση αέρα μεταξύ ατμόσφαιρας-κυψελίδων). Διάχυση O <sub>2</sub> και CO <sub>2</sub> μεταξύ κυψελίδων – αίματος. Μεταφορά O <sub>2</sub> και CO <sub>2</sub> με το αίμα και τα υγρά του σώματος προς και από τα κύτταρα. Η ρύθμιση της οξεοβασικής ισορροπίας
6η εβδ.	Φυσιολογία των οργάνων του πεπτικού συστήματος (Στοματική κοιλότητα, φάρυγγας, οισοφάγος, στόμαχος, λεπτό και παχύ έντερο)
7η εβδ.	Υποστηρικτικά όργανα της λειτουργίας του πεπτικού συστήματος (ήπαρ, πάγκρεας, χοληδόχος κύστη)
8η εβδ.	Οι λειτουργίες της πέψης, της έκκρισης, της απορρόφησης και της απέκκρισης
9η εβδ.	Φυσιολογία των οργάνων του ουροποιητικού συστήματος (νεφροί, ουρητήρες, ουροδόχος κύστη, ουρήθρα)
10η εβδ.	Η διήθηση, η επαναρρόφηση, η έκκριση και η απέκκριση από το ουροποιητικό σύστημα
11η εβδ.	Στοιχεία φυσιολογίας γεννητικών οργάνων θήλεος
12η εβδ.	Στοιχεία φυσιολογίας γεννητικών οργάνων άρρενος
13η εβδ.	Φυσιολογία της αναπαραγωγής – κύησης

### (4) ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ</b>	Παραδοσιακές διαλέξεις με τη χρήση λογισμικού power-point. Συζήτηση με τους φοιτητές για τις δικές τους απορίες.
-------------------------	--

<b>ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ</b>	Προβολή ηλεκτρονικών διαφανειών. Προβολή βίντεο σε ψηφιακή μορφή. Χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class για την αποθήκευση των παρουσιάσεων σε ψηφιακή μορφή για την εύκολη πρόσβαση από τους φοιτητές. Ταυτόχρονα με τη χρήση της ίδιας πλατφόρμας, συχνή επικοινωνία με τους φοιτητές για δράσεις που σχετίζονται με την εκπαιδευτική διαδικασία.		
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>		<b>Δραστηριότητα</b>	<b>Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου</b>
		Διαλέξεις	26
		Αυτοτελής μελέτη	30
		Προετοιμασία, εξετάσεις	34
		Σύνολο Μαθήματος	<b>90</b>
<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ</b>	<b>Θεωρητικό μέρος μαθήματος</b> 100% από γραπτή τελική εξέταση.		

### (5) ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<p><i>Προτεινόμενη Βιβλιογραφία:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Φυσιολογία, Έκδοση: 4η /2012. L. Costanzo. ISBN: 978-960-7875-75-4, Εκδότης: ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li> <li>• Φυσιολογία, BERNE AND LEVY Έκδοση: 6η/2012. KOEPPEL, STANTON. ISBN: 978-960-394-894-0, Εκδότης: ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ</li> <li>• Vander's Φυσιολογία του Ανθρώπου, Έκδοση: 2η έκδ./2016. Widmaier E, Raff H, Strang K. ISBN: 978-996-3274-03-1, Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD</li> </ul> <p><i>Συναφή Επιστημονικά Περιοδικά:</i></p>
---